



**ACCOMPAGNATEUR  
EN MONTAGNE®**

**APATURA**

**DAFFOS JEAN-PIERRE**

Accompagnateur en Montagne

Tél : 09 65 23 79 96 Port : 06 75 62 13 59

Email : [jp.daffos@wanadoo.fr](mailto:jp.daffos@wanadoo.fr)

Site : <http://www.apatura.fr/>

**WEEK-END ESCAPADES BLANCHES**  
*Le Cirque de Gavarnie et ses alentours*  
**10 - 11 mars 2018**



*Voilà , vous êtes dans un lieu mythique des Pyrénées, un haut lieu du **pyrénéisme** Je vous invite à venir découvrir ce joyau que j'ai découvert avec l'école et qui m'avait fortement impressionné avec mes yeux d'enfants .... Depuis le plateau de Saugué, nous admirerons ce cirque  
En effet si l'on rentre au fond du cirque on se sent petit mais la vue est plus limitée, mais des alentours, nous pouvons le contempler dans toute sa grandeur !!*

**Ébloui, Victor Hugo disait du cirque :**

**« C'est une montagne et une muraille tout à la fois. C'est l'édifice le plus mystérieux du plus mystérieux des architectes. C'est le colosseum de la nature . c'est Gavarnie ».**



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Dénivelé** : Jour 1 : + 600 m / - 600 m  
Jour 2 : + 500 m / - 500 m

**Temps de marche** : Jour 1 & 2 : 5 à 6 h

**Difficulté** : facile

**Lieu de Rendez-vous** : Devant l'Office de Tourisme de Luz St Sauveur, à 9 h

### TARIFS

Encadrement par un professionnel + matériel ( raquettes, bâtons , pelles , arva et sondes ) :

85 Euros / pers ( de 1 à 4 pers ),

75 Euros / pers ( de 5 à 6 pers )

65 euros / pers ( de 7 à 10 pers )

**Non inclus dans le prix** : Les pique nique du midi

Et la demi-pension en gîte ou refuge compter entre 36 € Hôtel *Demi Pension* : de 54,50 € à 60,50 € par personne sur la base de deux personnes par chambre

### Accès :

Depuis Toulouse suivre A64 Direction St Gaudens – Tarbes. Sortir à la Sortie N° 12 au rond point suivre la direction Lourdes puis direction Col du Tourmalet – Luz St Sauveur

Depuis Pau suivre A 64 Direction Toulouse – Tarbes. Sortir à la sortie N° 12 puis au 1er rond suivre direction Lourdes puis direction Col du Tourmalet – Luz St Sauveur

### Équipement

#### Habillement :

Chaussures de randonnée tige haute ( en cuir ou synthétique imperméable )

Un pantalon +/- chaud                      Une veste polaire                      Une veste type goretex avec capuche ou anorak

Un pull et gilet sans manche en plus ( en cas de froid pendant la pause repas )

Des gants imperméables et sous gants ( si vous craignez le froid )

Un bonnet, casquette, écharpe ou foulard, lunettes de soleil , masque de ski , crème solaire

Vêtements pour la soirée, et nécessaire de toilettes avec serviettes

#### Matériel :

Sac à dos entre 20 et 40 litres, duvet ou sac à viande pour la nuit ( couverte à disposition )

Votre mini-trousse de secours ( compeed, chaufferettes , autres médicaments ...)

Une bouteille d'eau 1- 1,5 l

**Le programme est à titre indicatif, sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme s'il estime ne pas pouvoir évoluer dans des conditions suffisantes de sécurité.**

Mis à jour le 02/12/2017