



APATURA

DAFFOS JEAN-PIERRE
Accompagnateur en Montagne
Tél : 09 65 23 79 96 Port : 06 75 62 13 59
Email : jp.daffos@wanadoo.fr
Site : <http://www.apatura.fr/>

**WEEK END Haute Vallée du Ger - Nuit en cabane,
10 - 11 Février et 17 -18 Mars 2018**



Dans la Haute Vallée du Ger, je vous propose une Escapade Blanche avec une nuit dans une cabane rustique.

Après la montée inoubliable de la bien nommée « Coume longue », nous déjeunerons tranquillement au soleil.

Puis, nous irons à la recherche de bois pour la flambée du soir et la grillade.



Ensuite nous chausserons les raquettes pour entreprendre l'ascension du Puech, avec un panorama à 360 ° sur Le Cagire, Le Valier, L'Aneto et pour rentrer tranquillement au coucher du soleil.



*Enfin viendras le moment de préparer la soirée :
Allumer le feu et aller à la source remplir les gourdes pour les boissons chaudes.*



*Au petit matin, une agréable montée sur les crêtes nous attends, avec une belle récompense au
sommet du Cap de Gauch : Un panorama exceptionnel sur les Pyrénées Centrales!!!*



*Après le repas sur les hauteurs, une **descente free ride** nous attends.
Le retour à la cabane se rapproche.
Il faut refaire les sacs , nettoyer les lieux et descendre la Coume Longue
Voilà c'est déjà fini..*

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dénivelé : Jour 1 : + 800 m / - 200m et Jour 2 : + 692 m / - 1250 m

Temps de marche : J-1 : 5 h , J-2 : 7 h à 8 h

Difficulté : Moyen

Lieu de rendez vous : Devant l'Office de Tourisme d' Aspet à 8 h 45

TARIFS :

Encadrement par un professionnel et prêt du matériel (raquettes, bâtons et pelles-arva-sondes) :

95 Euros / pers (départ à partir de 4 pers)

85 Euros / pers (de 5 à 6 pers)

72 Euros / pers (de 7 à 10 pers)

Option : coût achat - préparation (2 piques niques, repas soir et petit déjeuner) 25 € / pers

Accès :

Depuis Toulouse suivre A64 Direction St Gaudens - Tarbes Sortir à la Sortie N° 20 suivre la direction Aspet

Depuis Tarbes , Pau suivre A 64 Direction Toulouse – St Gaudens sortie à la sortie N°18 puis au 1er rond point suivre D921 / Miramont Aspet , puis D5 jusqu'à Aspet

Équipement

Habillement :

Chaussures de randonnée tige haute (en cuir ou synthétique imperméable)

Un pantalon +/- chaud

Une veste polaire - Une veste type goretex avec capuche ou anorak

Un pull et gilet sans manche en cas de froid

Des gants imperméables et sous gants (si vous craignez le froid)

Un bonnet, casquette, écharpe ou foulard, lunettes de soleil , masque de ski , crème solaire

Matériel :

Sac à dos de 50 à 60 litres

Duvet chaud (possibilité de location 5 € , amener un sac en coton ou en soie)

Vêtements pour le bivouac (tee shirt , chaussettes et collant en suppléments)

Petit nécessaire toilettes (lingettes, serviettes taille mini)

Votre mini- trousse de secours (comped, autres médicaments ...)

Une bouteille d'eau 1- 1,5 l

Une bouteille thermo ½

Le programme est à titre indicatif, sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme s'il estime ne pas pouvoir évoluer dans des conditions suffisantes de sécurité.

mise à jour le 06/12/2015