

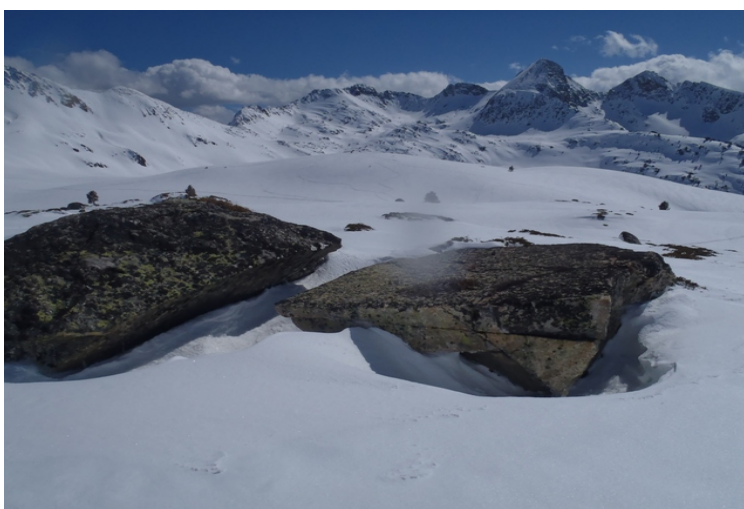


APATURA

DAFFOS JEAN-PIERRE
Accompagnateur en Montagne
Tél : 09 65 23 79 96 Port : 06 75 62 13 59
Email : jp.daffos@wanadoo.fr
Site : <http://www.apatura.fr/>

WEEK-END ESCAPADE DANS LE VAL D'ARAN *24 - 25 Février 2018*

DEROULEMENT DE LA SORTIE



En fonction des conditions d'enneigement du moment, le choix se portera sur l'une de ces sorties :

- Vallée de Tredos, Vallon de Baciver, Tuc de la Pincela ou Pic de Pedescals.



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dénivelé : jour 1 + 800 m / - 800m , jour 2

Temps de marche : 5 à 6 h

Difficulté : sportif

Lieux et horaires de rendez vous :

Le rendez-vous est fixé à 9 h , devant l'Office de Tourisme de St Béal

TARIFS

Encadrement par un professionnel + matériel fourni (raquettes, bâtons , pelles , arva et sondes) :

85 euros / pers (de 1 à 4 pers)

75 euros / pers (de 5 à 6 pers)

65 euros / pers (de 7 à 10 pers)

Non inclus dans le prix : La demi-pension en gîte-refuge à Salardu **44,50 euros** , les piques niques du midi (en option : pic nic préparation & achat : **12 Euros /pers**)

Accès :

Depuis Toulouse suivre A64 Direction St Gaudens – Tarbes. Sortir à la Sortie N° 17 suivre la A645 direction Espagne – Luchon, à partir du rond point du Bazert, suivre la N 125 jusqu'à St Béal

Depuis Tarbes , Pau suivre A 64 Direction Toulouse – St Gaudens. Sortir à la sortie N°17 suivre la A645 direction Espagne – Luchon à partir du rond point du Bazert, suivre la N 125 jusqu'à St Béal

Équipement

Habillement :

Chaussures de randonnée tige haute (en cuir ou synthétique imperméable)

Un pantalon +/- chaud , Une veste polaire,

Une veste type goretex avec capuche ou anorak

Un pull et gilet sans manche en plus (pour se protéger du coup de froid pendant la pause repas)

Des gants imperméables et sous gants (si vous craignez le froid)

Un bonnet, casquette, écharpe ou foulard, lunettes de soleil , masque de ski , crème solaire

Matériel :

Sac à dos entre 20 et 40 litres

Votre mini-trousse de secours (compeed, chauffernettes , autres médicaments si besoin ...)

Une bouteille d'eau 1- 1,5 l et thermo

Le programme est à titre indicatif, sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme s'il estime ne pas pouvoir évoluer dans des conditions suffisantes de sécurité.

Mis à jour le 02/12/2017