



**ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®**

APATURA

DAFFOS JEAN-PIERRE

Accompagnateur en Montagne

Tél : 09 65 23 79 96 Port : 06 75 62 13 59

Email : jp.daffos@wanadoo.fr

Site : <http://www.apatura.fr/>

JOURNEE RAQUETTES ESCAPADE DANS LE VAL D'ARAN 05 Janvier 2018



Un lieu propice aux balades en raquettes, avec une montée dans une forêt clairsemée de pins, où se succèdent les replats et les lacs gelés.



En fonction des conditions d'enneigement du moment, le choix se portera sur l'une de ces sorties :
Vallée de Tredos, Vallon de Baciver, Tuc de la Pincela ou Pic de Pedescals.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dénivelé : + 800 m / - 800m *Temps de marche* : 5 à 6 h *Difficulté* : facile à moyen

Lieux et horaires de rendez vous :

Le rendez-vous est fixé à **8 h 30**, devant l'Office de Tourisme de St Béat

TARIFS

Encadrement par un professionnel + matériel fourni (raquettes, bâtons , pelles , arva et sondes) :

40 euros / pers (de 1 à 4 pers)

35 euros / pers (de 5 à 6 pers)

30 euros / pers (de 7 à 10 pers)

Non inclus dans le prix : le pique nique du midi.

Accès :

Depuis Toulouse suivre A64 Direction St Gaudens – Tarbes. Sortir à la Sortie N° 17 suivre la A645 direction Espagne – Luchon, à partir du rond point du Bazert, suivre la N 125 jusqu'à St Béat

Depuis Tarbes , Pau suivre A 64 Direction Toulouse – St Gaudens. Sortir à la sortie N°17 suivre la A645 direction Espagne – Luchon à partir du rond point du Bazert, suivre la N 125 jusqu'à St Béat

Équipement

Habillement :

Chaussures de randonnée tige haute (en cuir ou synthétique imperméable)

Un pantalon +/- chaud

Un tee shirt manche longue : Il est conseillé d'avoir au moins 3 couches de vêtements pour un meilleur confort

Une veste polaire

Une veste type goretex avec capuche ou anorak

Un pull et/ou gilet sans manche en plus (pour se protéger du coup de froid pendant la pause repas)

Des gants imperméables et sous gants (si vous craignez le froid)

Un bonnet, casquette, écharpe ou foulard, lunettes de soleil , masque de ski , crème solaire

Matériel :

Sac à dos entre 20 et 40 litres

Votre mini-trousse de secours (compeed, chaufferettes , autres médicaments si besoin ...)

Une bouteille d'eau 1- 1,5 l et un thermos (boissons chaudes)

Le programme est à titre indicatif, sur le terrain, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme s'il estime ne pas pouvoir évoluer dans des conditions suffisantes de sécurité.

Mis à jour le 02/12/2017